

AIKIDO

OBJETIVOS

Conocer y dominar este arte marcial japonés, efectivo contra uno o varios atacantes. Aprender meditación, relajación y control de la violencia a través de técnicas tradicionales de defensa y contención. Dominar el manejo de armas tradicionales japonesas (bokken, jo y tanto).



HORARIO

Martes, de 20:00 a 21:30h

PERIODOS

Dos cuatrimestres
Del 16 de septiembre al 3 de febrero
Del 10 de febrero al 9 de junio

PRECIOS por CUATRIMESTRE

50,40 € comunidad UC con tarjeta deportiva
74,40 € comunidad UC sin tarjeta deportiva
93,60 € personas no comunidad UC

Nº PLAZAS

21

Sala 2
Pabellón polideportivo UC

Monitor
Miguel Ángel Minchero ("Minchi")

Más información

Secretaría del Servicio de Actividades físicas y Deportes de la UC

De L a V, de 9 a 14h

Posibilidad
de obtener
créditos ECTS



942 20 18 81



deportes@uncan.es